

«ПРИНЯТО»
решением Совета
Протокол №1
от 29.08.2024 г.

И.о. директора МБОУ «Гимназия №35» Алиев А.Х.
Приказ № 1 от 29.08.2024 г..



ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08. 2013 г. № 1015, постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 г. №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20, Уставом муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 35».

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия № 35 » (далее - Гимназия), регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся гимназии.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом Гимназии с учетом мнения Ученического совета, Общего родительского собрания и утверждаются приказом директора Гимназии. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

I. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Образовательный процесс в Гимназии осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, разрабатываемых Гимназией самостоятельно и утверждаемых ежегодно приказом директора Гимназии.

2.2. Календарный учебный график отражает даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.1. Учебный год в гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года при получении начального общего образования составляет 34 недели, в 1 классе — 33 недели.

2.3. Продолжительность учебного года при получении основного общего образования составляет 34 недели, в 9 классе — 34 недели.

2.4. Продолжительность учебного года при получении среднего общего образования составляет 34 недели, в 11 классе — 34 недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в течение учебного года - 4.

2.6. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.7. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.8. Обучение в Гимназии ведется:

1) в 2-11-х классах - по 6 -ти дневной учебной неделе.

2.9. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 45 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 в 1-х классах применяется «ступенчатый» режим обучения:

сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;

ноябрь - декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

январь - май – по 4 урока по 45 минут каждый;

в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.11. Учебные занятия в гимназии начинаются в 08 часов 00 минут.

2.12. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв по 5 минут.

2.13. Расписание звонков: 1 смена

1. урок: 08.00 – 8.45 , перемена – 5 минут;

2. урок: 08.50 – 09.35, перемена – 5 минут;

3. урок: 09.40 – 10.25, перемена – 10 минут;

4. урок: 10.35 – 11.20, перемена – 5 минут;

5. урок: 11.25 – 12.10, перемена – 5 минут;

6. урок: 12.15 – 13.00,

. Расписание звонков: 2 смена

1. урок: 14.00 – 14.15 , перемена – 5 минут;
2. урок: 14.20 – 15.05, перемена – 5 минут;
3. урок: 15.10 – 15.55, перемена – 5 минут;
4. урок: 16.00 – 16.45, перемена – 5 минут;
5. урок: 16.50 – 17.35, перемена – 5 минут;
6. урок: 17.40 – 18.25,

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана гимназии, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину максимально допустимой недельной нагрузки.

2.15. Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах:

Классы	6-дневная учебная неделя, не более	5-дневная учебная неделя, не более
1		
2 - 4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8 - 9	36	
10 - 11	37	

2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.17. Образовательная недельная нагрузка обучающихся равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- 1) для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- 2) для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-ти дневной учебной неделе; 3) для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков; 4) для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

2.18. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60- 80 %.

2.19. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.20. Во время урока организуется чередование различных видов учебной деятельности обучающихся (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности обучающихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1-4 классах не превышает 7-10 минут, в 5-11 классах – 10-15 минут.

2.21. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации гимназии номером, отражающим год обучения, и литерой (1А, 1Б, и т.д.). За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников гимназии.

2.22. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.23. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

III РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы занятий внеурочной деятельности, в том числе группы продленного дня, кружков, секций, иных занятий дополнительного образования, детских общественных объединений, утвержденных директором гимназии.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы гимназии разрешается только после издания соответствующего приказа директора гимназии. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом директора гимназии.