Школа гимназия 35 Отд./корп День 30.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	288.2017	Птица отварная	90	39,01	186	19	12	0
	гарнир	128,06	Каша пшеничная	150	10,20	213,73	7	4	35
	хлеб	1035,02	Чурек	50	1,60	114	4	0	24
	гор.напиток	959.2005	Чай со сгущенным молоком	200	8,41	86	1	2	16
	закуска	13,201	Салат из свежих огурцов	60	12,20	67,3	1	6	2
Завтрак 2	фрукты								
Обед									
	1 блюдо	128,06	Суп лапша домашняя	250	3,48	106,6	2,62	3,38	15,97
	2 блюдо	288.2017	птица отварн.	90	39,01	186	19	12	0
	гарнир	128,06	Каша пшеничная	150	10,20	213,73	7	4	35
	хлеб бел.	1035,02	Чурек	50	1,60	114	4	0	24
	гор.напиток	348/2015	компот из кураги	200	6,45	115	1	0	28
	закуска	13,201	Салат из свежих огурцов	60	12,20	67,3	1	6	2