

УТВЕРЖДАЮ

И.о директора гимназии №35

Алиев А.Х.

«    »    20    г.

## **Программа**

профилактики наркомании, алкоголизма, табакокурения

среди учащихся МБОУ «Гимназия №35»

**«Выбор за мной»**

2024 год.

## Пояснительная записка

### Актуальность проблемы:

В переходный период российского общества молодое поколение находится в очень сложной социально-психологической ситуации. В значительной мере разрушены прежние устаревшие стереотипы поведения, нормативные и ценностные ориентации. Молодые люди утрачивают ощущение смысла происходящего и не имеют определенных жизненных навыков, которые позволили бы сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый и эффективный жизненный стиль. Молодежь и, особенно, подростки, находясь под воздействием непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от их последствий. Это побуждает искать средства, помогающие уходить от тягостных переживаний. В данной ситуации на первое место вышла наркотизация подростков, а также различные виды злоупотреблений психоактивными веществами и алкоголем.

Данная программа является всесторонней, переходя от информационных методов к образовательным. Создание данной программы является своевременной и необходимой. Основная работа по реализации программы осуществляется социальным педагогом, психологом, педагогам-организаторам в, волонтерами из числа учащихся школы. Для работы по направлениям, не входящим в основную деятельность школы, планируется привлечение специалистов заинтересованных структур

### Проблема:

Неподготовленность молодежи к самостоятельной жизни, неумение активно строить свою жизненную позицию и добиваться при этом успеха приводит к росту молодежной преступности, вовлечению молодежи в различные, всплеску наркомании, раннему алкоголизму.

### Цель комплексной программы:

Социально-нравственное оздоровление молодежной среды.

### Задачи:

- Повышение уровня профилактической работы с подростками и молодежью, создание психотехнологий, направленных на развитие личностных ресурсов.
- Активизация разъяснительной работы с младшими школьниками, подростками, молодежью и родителями.
- Повышение самосознания учащихся школы через разнообразные формы работы.
- Развитие способностей и навыков высокоэффективного поведения и формирования стратегий в преодолении психологических кризисных ситуаций.
- Развитие системы организованного досуга и отдыха детей, и подростков "группы риска".
- Усиление координации предупредительно-профилактической работы всех ведомств решающих данную проблему.

### Принципы программы:

- *доступность*: дети и их родители получают консультативную и помощь педагогов, психолога, врачей;
- *анонимность*: любые виды помощи оказываются без фиксирования обратившихся, а тем более без оповещения каких-либо третьих лиц;

### Формы, методы и приемы профилактической работы:

1. Изучение физического и психического здоровья учащихся, перегрузок учащихся в учебной деятельности и их влияния на здоровье.
2. Тренинги по непрямой профилактике зависимостей, связанной с актуализацией основных жизненных ценностей и нахождением конструктивного выхода из конфликтных ситуаций как формы актуализации личности.

3. Подготовка диагностических материалов по проблеме для обсуждения на педагогических советах и родительских собраниях.
4. Работа в малых группах по отработке основных коммуникативных форм, норм общения, позволяющая найти свое новое положение в социуме.
5. Просвещение учащихся в области личной гигиены, антиалкогольная и антитабачная пропаганда, разъяснение последствий наркомании и СПИДа для человеческого организма.
6. Вовлечение учащихся в спортивно- мероприятия, привитие навыков здорового образа жизни.

**Сроки реализации программы:**

Данная программа рассчитана на два года реализации и будет проведена в период сентября 2023 года по август 2025 года.

**Этапы реализации программы:**

**I. Подготовительный этап (сентябрь - октябрь 2023)**

- Анализ состояния профилактической работы за 2023 – 2025уч. год.
- Диагностика трудностей и проблем.
- Обработка результатов.

**II. Практический (ноябрь 2023 г.- июнь 2025г.)**

- Реализация программы.
- Отслеживание результатов.
- Коррекция программы.
- Отработка технологий и методов работы.

**III. Обобщающий (август 2025г.)**

- Анализ и обобщение результатов.
- Соотнесение результатов с поставленными целями.
- Оформление и описание результатов.
- Выработка методических рекомендаций.
- Описание опыта работы по реализации программы.
- Формирование рабочей модели системы профилактической работы.

## План

### мероприятий по профилактике алкоголизма, наркомании, табакокурения, токсикомании и противодействию незаконному обороту наркотиков на 2023 год

**Цель:** формирование у учащихся школы негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

#### Задачи:

- продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.
- способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
- систематизировать совместную работу с родителями, педагогами, медиками и общественностью по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

#### Мероприятия для реализации поставленных задач

№	Наименование мероприятия	Срок	Ответственные
1	Участие в работе антинаркотической комиссии		Администрация СПС, Кл. рук.
2	Взаимодействие с УМВД, прокуратурой, районным наркологом, Комитетом по культуре, спорту и молодежной политике, КДН и ЗП		Администрация СПС, Кл. рук.
3	Участие в совместных рейдах с территориальными правоохранительными органами по местам массового скопления подростков, выявление безнадзорных и несовершеннолетних правонарушителей		Администрация СПС, Кл. рук.
4	Совместное участие МОУ с УМВД по РД в проведении антинаркотических мероприятий на территории поселения		Администрация СПС, Кл. рук.
5	Участие в ежегодной комплексной профилактической операции «Подросток»		Администрация СПС, Кл. рук.
6	Участие во всероссийских и краевых антинаркотических акциях «Родительский урок», «Молодежь против наркотиков», «Я выбираю жизнь», «Стиль жизни - здоровье!», «Классный час», «Неболит»		Администрация СПС, Кл. рук.
7	1.) Проведение мероприятий по пропаганде здорового образа жизни и профилактике наркомании, потребления алкоголя, табакокурения (беседы с учащимися, родителями, проведение классных часов, вовлечение учащихся в секции и кружки по		Администрация СПС, Кл. рук.

	интересам, участие в спортивных мероприятиях, оформление стендов на тему профилактики потребления алкоголя, табакокурения, проведение анкетирования, социологического исследования по вопросам отношения подростков к проблемам наркомании, социально-психологическое тестирование обучающихся 7-11 классов и др.). 2.) Обеспечение 100% охвата обучающихся профилактическими мероприятиями		
--	--	--	--

### Организационно-методическая работа

1.	Выявление неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, детей, состоящих под опекой и попечительством.	Сентябрь – октябрь (В течение года).	Классные руководители, педагог социальный Классные руководители, СПС
2.	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению и постановка их на внутришкольный учёт (анкетирование, личные беседы, тренинги, психологическое тестирование и др.)	Сентябрь – октябрь.	
3.	Диагностирование школьного микрорайона с целью выявления микроучастков, отрицательно воздействующих на детей.	Февраль - март, Август – сентябрь	Педагоги школы, СППС
4.	Корректировка картотеки индивидуального учёта подростков группы риска.	В течение года	СППС, классные руководители
5.	Проведение операции «Занятость» (вовлечение в кружки, клубы, секции) Контроль за внеурочной занятостью учащихся	Сентябрь В течение года	Зам. директора по ВР, классные руководители, СППС
6.	Проведение профилактических рейдов «Подросток»	В течение года	СППС, классные руководители
7.	Размещение информационно-методических материалов на сайте школы.	В течение года	СППС
8.	Контроль за посещаемостью учебных занятий, выявление учащихся, не посещающих школу по неуважительным причинам, профилактическая работа с ними,	Ежедневно.	СППС, классные руководители

### Работа с учащимися

1.	Лекторий «Подросток и закон» (7-11 классы)	1 раз В 2 месяца	СППС
2.	Конкурс рисунков и «Молодежь против наркотиков». 1-7 классы «Мы за здоровый образ жизни» 8-11 классы «Мы выбираем жизнь!»	Октябрь	СППС
3.	Беседы: «Правонарушения и ответственность за них» (5-	Октябрь,	Классные

	8 кл), «Уголовная ответственность несовершеннолетних» (9-11 класс)	ноябрь	руководители, инспектор ПДН
4.	Проведение СПТ (социально-психологическое тестирование) среди учащихся 13-18 лет	Октябрь, апрель	СПС и Классные руководители
5.	Выпуск газеты, листовок, памяток, посвященных Дню борьбы с курением	Ноябрь	СППС, агитбригады
6.	Круглый стол «Бездна, в которую надо заглянуть» (8-9 классы)	Декабрь	СППС, инспекторы ПДН врач-нарколог
7.	Акция «Нет табачному дыму!»	Январь	СППС
8.	Своя игра «НЕТ вредным привычкам»	Январь	СППС
9.	Беседа «Правда и ложь об алкоголе» (6-9 классы)	Март, апрель	Классные руководители
10.	Неделя пропаганды знаний о здоровом образе жизни	Май	СППС
11.	«За здоровый образ жизни» Просмотр видеофильмов (1-11 классы)	В течение года	СППС
12.	Беседы о вреде курения (5-9 классы)	В течение года	Классные рук, СППС
13.	Беседы о профилактике ВИЧ инфекции (8-11 классы)	В течение года	СПС, Медсестра,
14.	Проведение тематических классных часов: «День против курения»; «Личность и алкоголь»; «Последствиях употребления наркотиков»	В течение года	СПС, Медсестра,
<b>Спортивно - оздоровительные мероприятия</b>			
1.	День Здоровья (1-11 классы)	В течение года	Учителя физической культуры, зам. директора по ВР
2.	Спортивные соревнования (1-11 классы)	В течение года	Учителя физической культуры, зам. директора по ВР
<b>Работа с родителями</b>			
1.	Родительские собрания: - «Подросток и наркотики»; - «Курить или не курить?» «Организация занятий школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни» (с приглашением специалистов)	В течение года	СПС
2.	Лекторий для родителей: 1 классы - «Адаптация первоклассников» 2-4 классы - «Психология общения»	В течение года	Педагог психолог

	5 классы - «Психофизическое развитие, адаптация учащихся переходного возраста» 6 классы - «Социально-психологическая характеристика личности учащегося» 7 классы - «Возрастные особенности подросткового периода» 8 классы - «Подросток и родители» 9 классы - «Поиск понимания в общении» 10 классы - «Пора ранней юности» 11 классы - «Взрослый, но всё ещё ребенок»		
3.	Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркомании	В течение года	СПС, Врач – нарколог
4.	Тренинги по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.	В течение года	Педагог психолог
<b>Взаимодействие организации профилактической работы</b>			
1.	Беседы: «Правонарушения и ответственность за них» (5-8 классы), «Уголовная ответственность несовершеннолетних» (9-11 класс)	Октябрь, ноябрь	СПС, классные руководители, инспектор ПДН
2.	Лекции с элементами беседы: «Вред алкоголя на подростковый организм». «Наркотики и вся правда о них». (8-11 классы)		СПС, врач-нарколог
3.	Проведение профилактических рейдов «Подросток»	В течение года	СПС, Классные руководители, органы системы профилактики.
4.	Беседы о профилактике ВИЧ инфекции (8-11 классы)	В течение года	СПС, Врач инфекционист
5.	Кинолектории, тематические встречи по профилактике алкоголизма, табакокурения и наркомании в детско-подростковой среде с привлечением специалистов.	В течение года	СПС, классные руководители, инспектор ПДН, врач-нарколог.

## **Прогнозируемый результат внедрения “Программы по профилактике наркотической зависимости и формированию здорового образа жизни”:**

1. Использование в воспитательном процессе “Программы” должно привести к овладению основными знаниями и понятиями о значении здорового образа жизни, о последствиях приёма наркотиков, алкоголя и никотина, их влиянии на организм, о роли досуга в формировании образа жизни, об основных правилах личной безопасности и сохранения здоровья.

2. В ходе реализации программы учащиеся должны овладеть следующими умениями: применять основные приёмы улучшения и сохранения здоровья, активно и доброжелательно контактировать с людьми, реализовывать свои способности в одном из видов спорта, проявлять творческие способности в коллективно-творческих делах.

3. Использование спорта в качестве вывода человека из повышенного эмоционального состояния.

### **Ожидаемые результаты**

- Подготовка школьников к самореализации в обществе в качестве полноценных граждан, способных оказывать позитивное влияние на социально-экономическую и общественно-политическую ситуацию в городе.

- Стабилизация, снижение темпов роста заболеваемости наркоманиями и другими видами зависимости от психотропных веществ.

- Уменьшение факторов риска употребления наркотиков и других психотропных веществ среди детей и подростков.

- Формирование навыков здорового образа жизни и высокоэффективных поведенческих стратегий и личностных ресурсов у подростков и молодежи.

- Развитие системного подхода к профилактике злоупотребления психоактивными веществами.